

- 1 : Un métier, pour quoi faire ?
- 2 : Que faire en cas d'échec ?
- 3 : Le marché local, national et international
- 4 : Quelques questions à se poser pour choisir son métier
- 5 : Quelques exemples de nouveaux métiers
- 6 : Comment chercher mon futur métier sur internet ?
- 7 : Le savez-vous ?

# 1 - Un métier : pour quoi faire ?

- **Réussir sa vie ou réussir dans la vie ?**
- **Un métier : pour quoi faire ?**  
Réflexion individuelle puis restitution en groupe
- **Plusieurs cas :**
  - Je sais ce que je veux devenir : je choisis mon orientation et mes stages
  - Je ne sais pas choisir : la vie choisira pour moi en fonction du hasard - Apprendre à se satisfaire de ce qu'on a.

## 2 - Que faire en cas d'échec ? Rebondir !

- **J'échoue à un examen** : je redouble ou je repasse l'examen en candidat libre.
- **Je change de voie** : je reprends d'autres études
- **Je travaille « en attendant »** : l'alternance
- **J'ai un problème de santé** : je négocie avec mon entourage – J'allonge ma formation

## 2 - S'enrichir tout au long de la vie

- **L'Enseignement Assisté par Ordinateur (EAO)**
- **La formation professionnelle**
- **La Validation des Acquis de l'Expérience (VAE)**
- **Les réseaux professionnels et personnels**
- **Les didacticiels et les livres dans le commerce.**

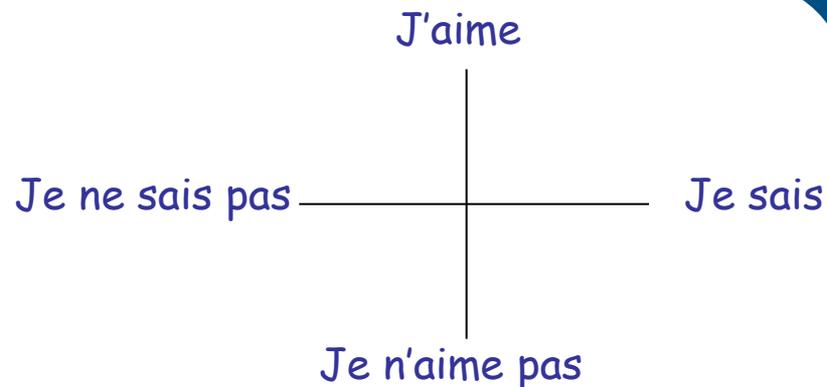
## 3 - Le marché local, national, international

- **Le marché local**
  - Fermé, avec quelques niches
- **Le marché national**
  - Savoir être mobile
  - Un exemple : le métier de Consultant
- **Le marché international**
  - Ouvert
  - Importance des langues étrangères, surtout rares (Chinois, Arabe, ...) – Savoir devenir un « Expert »
- **Attention aux métiers qui manquent de financement :**  
par exemple la recherche, mais n'y renoncez pas si c'est votre choix.
- **Etudier l'offre et la demande** (ex : L'Express, Challenges, L'Usine Nouvelle...) – Consulter les offres d'emploi dans le domaine qui vous intéresse.

## 4 – Quelques questions à se poser pour choisir son métier

- **Les matrices de décision :**

*J'aime/Je n'aime pas  
Je sais/Je ne sais pas  
(compétences/aptitudes)*



- **Les anti-choix :**

*Je ne veux pas être...  
(on supprime domaine par domaine)*

- **Se projeter dans 10 ans** (par écrit)

*Je suis : en France ou à l'étranger, grande ou petite ville  
travail à l'intérieur ou à l'extérieur, responsabilités ou non,  
marié/pacsé ou célibataire, enfants ou non, maison ou  
appartement, à mon compte ou chez un employeur, ... -  
Préciser une date sur l'enveloppe et l'ouvrir à la date  
indiquée.*

*Si vous ne savez pas choisir, pas de souci :  
la vie choisira pour vous.*

## 5 – Quelques exemples de nouveaux métiers

- **Des métiers transverses** (cf. plaquette métiers)
  - Planificateur
  - Ingénieur Méthodes, Ingénieur Sécurité
  - Qualiticien, Manager
  - Mesure de la satisfaction des clients
- **Des métiers dans différents domaines**
  - Médical : ingénieur en radioprotection en milieu hospitalier
  - Recherche appliquée : décontamination des bétons
  - Autour de l'environnement : démantèlement des ex-sous-marins nucléaires lanceurs d'engins, responsable de laboratoire de l'environnement, ...

### Les sites de fiches métiers :

- [www.le-meilleur-est-avenir.com](http://www.le-meilleur-est-avenir.com)
- [www.lesmetiers.net](http://www.lesmetiers.net)
- [www.euro-France.net/info\\_metiers](http://www.euro-France.net/info_metiers)
- [www.net-guidance.com](http://www.net-guidance.com)
- [www.monmetier.com](http://www.monmetier.com)
- [www.imaginetonfutur.com/Fiches-Metiers.html](http://www.imaginetonfutur.com/Fiches-Metiers.html)
- Et [www.mef-cotentin.com](http://www.mef-cotentin.com) **pour vous aider localement**

### Les site d'offres d'emplois :

- [www.apec.fr](http://www.apec.fr)
- [www.monster.fr](http://www.monster.fr)
- [www.ouestjob.fr](http://www.ouestjob.fr)
- [www.keljob.com](http://www.keljob.com)
- [www.cadremploi.fr](http://www.cadremploi.fr)
- [www.cadresonline.com](http://www.cadresonline.com)
- [www.cvcontrole.com](http://www.cvcontrole.com)

### Les sites des grandes entreprise :

- [www.edfrecrute.com](http://www.edfrecrute.com)
- [www.carrieres.areva.com](http://www.carrieres.areva.com)
- [www.dcnsgroup.com/recrute](http://www.dcnsgroup.com/recrute)

### Le site de l'UIMM :

- [www.uimm-manche.fr](http://www.uimm-manche.fr)

### Le site de la CCI :

- [www.cherbourg-cotentin.cci.fr](http://www.cherbourg-cotentin.cci.fr)

### Les sites de réseaux professionnels :

- [www.viadeo.com](http://www.viadeo.com)
- [www.linkedin.com](http://www.linkedin.com)

### Les sites des associations d'entreprises, des villes et autres :

- [www.emploi-manche.fr](http://www.emploi-manche.fr)
- [www.cotentin-entreprendre.com/Aisco.html](http://www.cotentin-entreprendre.com/Aisco.html)
- [www.ville-querqueville.fr](http://www.ville-querqueville.fr) -> Economie -> Les entreprises
- [cotentinnaval.free.fr/societes.htm](http://cotentinnaval.free.fr/societes.htm)
- [www.manche.enligne-fr.com](http://www.manche.enligne-fr.com)

## 7 - Le savez-vous ?



**Le navire USS Carl Vinson** est arrivé à Port-au-Prince, comme contribution américaine après le tremblement de terre à Haïti. Il contient des vivres, des hélicoptères et un hôpital de campagne ; les deux réacteurs jumeaux comportent une installation de désalinisation capable de produire chaque jour 1,5 million de litres d'eau potable.



**L'Institut Gustave Roussy** est le Centre de Cancérologie de Villejuif. Des applications de l'énergie nucléaire permettent de diagnostiquer et soigner les patients atteints de différentes pathologies. Il faut également maintenir les appareils et vérifier leur étalonnage.

*L'énergie nucléaire a de nombreuses applications : en connaissez-vous d'autres ?*

**Le Prix Fem'Energia :**

Une clé d'accès à des stages et des emplois - [www.win-france.org](http://www.win-france.org)

- **WiN Normandie**

Marie Kirchner [marie.kirchner@wanadoo.fr](mailto:marie.kirchner@wanadoo.fr)  
Présidente WIN Normandie

- **Le site WiN France** niveau national

[www.win-france.org](http://www.win-france.org)

Rubrique « Région Normandie »

Prix Fem'EnergiA entre janvier et avril

- **Le site WiN Europe** niveau européen

[www.win-europe.org](http://www.win-europe.org)

- **Le site WiN Global** niveau international

[www.win-global.org](http://www.win-global.org)

Accès aux pays nucléarisés

## Agenda 2015 :

Le forum des métiers et  
des formations du Cotentin

*Mer 28 & Jeu 29/01 9h -19h*

Forum Carrières du Lycée  
Thomas Hélye de Cherbourg

*Ven 27/02 de 14h à 17h*

Nuit de l'Orientation du  
Groupe FIM à Cherbourg

*Ven 27/02 de 18h à 22h*

Journée Porte Ouverte  
IUT Cherbourg Manche

*Sam 28/02 de 9h à 17h*

**Contact :** Marie Kirchner Présidente WiN Normandie - [marie\\_kirchner@orange.fr](mailto:marie_kirchner@orange.fr)